



TUYÊN TRUYỀN, PHỔ BIẾN VỀ TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ VÀ PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ

SỞ TƯ PHÁP TỈNH ĐỒNG NAI

1. THUỐC LÁ LÀ GÌ?

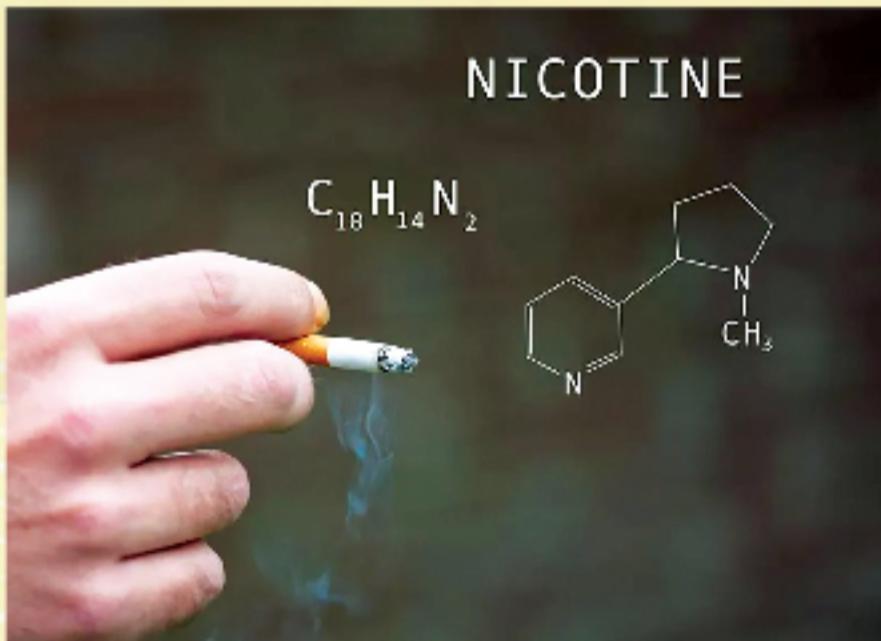
Thuốc lá là sản phẩm được sản xuất từ toàn bộ hoặc một phần nguyên liệu thuốc lá, được chế biến dưới dạng thuốc lá điếu, xì gà, thuốc lá sợi, thuốc lòn hoặc các dạng khác.



2. CẢNH BÁO

Trong thuốc lá có chứa chất Nicotin:

- Là một chất gây nghiện cao.
- Ảnh hưởng đến não bộ trong khoảng 10 giây sau khi hút vào, gây tăng nhịp đập của tim, co thắt mạch máu ở tim, tăng mạch và huyết áp.
- Gây nguy cơ cao cho phụ nữ có thai và phát triển của thai nhi.



Hút thuốc lá có thể gây ra:

- Ung thư
- Tăng nguy cơ mắc các bệnh lý tim mạch và đột quỵ gấp nhiều lần
- Hủy hoại, gây tổn thương phổi, dẫn đến suy hô hấp
- Gây vàng ố răng, hôi miệng

3. NHỮNG HÀNH VI BỊ NGHIÊM CẤM

- Người chưa đủ 18 tuổi sử dụng, mua, bán thuốc lá.
- Sử dụng người chưa đủ 18 tuổi mua, bán thuốc lá.
- Bán, cung cấp thuốc lá cho người chưa đủ 18 tuổi.
- Vận động, ép buộc người khác sử dụng thuốc lá.
- Sử dụng hình ảnh thuốc lá trên báo chí, xuất bản phẩm dành riêng cho trẻ em.
- Bán thuốc lá bằng máy bán thuốc lá tự động; hút, bán thuốc lá tại địa điểm có quy định cấm.
- Quảng cáo, khuyến mại thuốc lá; tiếp thị thuốc lá trực tiếp.
- Sản xuất, mua bán, nhập khẩu, tàng trữ, vận chuyển thuốc lá giả, sản phẩm được thiết kế có hình thức hoặc kiểu dáng như bao, gói hoặc điều thuốc lá; mua bán, tàng trữ, vận chuyển nguyên liệu thuốc lá, thuốc lá nhập lậu.
- Tài trợ của tổ chức, cá nhân kinh doanh thuốc lá.



4. MỌI NGƯỜI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ TRÁNH XA CÁC TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ?

- Không sử dụng các sản phẩm của thuốc lá.
- Không hút thuốc tại các địa điểm có quy định cấm.
- + Cơ sở giáo dục



- + Cơ sở y tế;
- + Cơ sở chăm sóc, nuôi dưỡng, vui chơi, giải trí dành riêng cho trẻ em;
- + Nơi làm việc
- + Trên các phương tiện giao thông công cộng và các điểm công cộng.
- Không hút thuốc trong nhà khi có trẻ em, người cao tuổi, người bệnh và phụ nữ đang mang thai.
- Tuyên truyền về tác hại của khói thuốc lá đến sức khỏe và đến kinh tế của con người.
- Vận động người thân, bạn bè cai thuốc lá.



Truy cập vào Trang web <http://vinacosh.gov.vn/vi/> để cập nhật tin tức và các hoạt động về phòng, chống tác hại thuốc lá.

Giấy phép xuất bản số: 117/GP-STTTT do Sở Thông tin và Truyền thông cấp ngày 08/12/2023
In 3.500 bản, khổ 60 x 84 cm. In xong nộp lưu chiểu tháng 12/2023